



VEDFELT | instituttet

Gratis psykoterapi under coronakrisen

Vedfelt Institutttet & Velliv

Vedfelt Institutttet tilbyder - støttet af [Velliv Foreningen](#)- gratis samtaleterapi til dig, der er udfordret under coronakrisen, og ikke selv har økonomisk mulighed for at søge hjælp.

Mental sundhed under Coronakrisen

Vi tilbyder op til 5 timers gratis samtaleterapi. Ved isolation eller tab af arbejde vil mange opleve, at det kan være svært at håndtere vanskelige tanker og følelser.

Vedfelt Institutttet ønsker med dette initiativ at bidrage til at styrke den mentale sundhed, modvirke ensomhed, angst, depression og isolation under coronakrisen.

Hvordan foregår det og kan jeg komme i betragtning?

Du tilbydes gratis samtaleterapi online eller over telefon og/eller ved fremmøde afhængig af myndighedernes anbefalinger.

Samtalerne afholdes af Vedfelt Institutttets seniorstuderende, som har omfattende erfaring og i forvejen er uddannede fx sygeplejersker, lærer mv. Terapiformen er karakteriseret ved respekt for det enkelte menneskes integritet og tager altid udgangspunkt i ressourcer frem for fokus på fejl og mangler. Du kan læse om vores teori, metoder og menneskesyn på www.vedfelt.dk

Kontakt

Hvis du tror dette kunne være relevant for dig, skal du sende en mail med dit telefonnummer til vedfeltmail@gmail.com herefter vil du blive kontaktet af uddannelsesleder Torben Hansen. Efterfølgende vil du blive sat i forbindelse med en psykoterapeut. I mailen må du ikke skrive personlige oplysninger eller noget om din situation. Dette af hensyn til datalovgivningen.

Hvis du har spørgsmål kan du kontakte Torben Hansen på 61330640 hverdage mellem 10.30 og 12.00.

Initiativ og udvikling af projektet:

www.vedfelt.dk

Uddannelsesleder Vedfelt Institutttet Torben Hansen

Underviser ved Vedfelt Institutttet Henrik Hass

Psykoterapeutstuderende (4.år) på Vedfelt Institutttet og tidl. sygeplejerske, Iben Ordrup